



## **CURSO DE FITODERMATOLOGÍA**

### **Introducción**

La piel es el órgano que nos relaciona con nuestros semejantes. Las agresiones del medio externo, las alteraciones emocionales y los factores dietarios suelen ser disparadores de problemas de salud que afectan a este órgano. Lamentablemente el exceso de uso de corticoides orales o tópicos ha hecho que muchos de las patologías dermatológicas se hagan crónicas, lo cual implica la aparición de efectos adversos, tóxicos, y la pérdida de tiempo por parte del paciente. De ahí que el conocimiento y aplicación de principios activos de origen vegetal, esté cubriendo las expectativas de muchos pacientes y profesionales de la salud, con terapias menos agresivas y mucho más efectivas en el mediano plazo. Lo invitamos a que nos acompañe en esta nueva experiencia de abordaje con productos naturales.

### **¿Cuándo inicia?**

Enero, Abril y Septiembre

### **¿Cuándo y cómo es la evaluación?**

La evaluación del alumno será realizada en tres fechas a designar, correspondientes a los meses de Marzo, Julio y Diciembre. El examen consiste en la redacción de una tesina sobre una planta medicinal en particular, o en cambio, podrá ser evaluado (on line) a través de un múltiple choice de 30 preguntas. En el caso de la tesina, el alumno propondrá tres especies y la dirección del curso elegirá una de esas opciones para redactar la tesina. La misma podrá ser remitida por documento en adjunto remitido al mail: [fitomedic@gmail.com](mailto:fitomedic@gmail.com). Llegado el momento de rendir el examen, el alumno solicitará las condiciones y el formato de presentación de la tesis.

### **¿Quiénes pueden inscribirse?**

Únicamente profesionales de la salud con matrícula universitaria, correspondientes a las siguientes carreras: Medicina, Farmacia y Bioquímica, Química, Odontología, Veterinaria, Nutrición, Enfermería, Kinesiología y Biología. También son aceptados los alumnos que cursen el último año de las respectivas carreras (rendirán examen una vez recibidos). En todos los casos, deberá ser remitido por mail o de modo personal, el certificado o carnet habilitante.

### **Director del Curso**

Dr. Jorge Rubén Alonso. Médico. Prof. Docente Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires. Presidente de la Sociedad Latinoamericana de Fitomedicina.

### **¿En qué consiste el curso?**

El curso consta de 16 módulos temáticos cuyo programa se acompaña a continuación. Junto a ello habrá papers referidos a la temática que se esté tratando y videos pregrabados que podrán verse en cualquier momento.

### **Certificación**

El alumno que apruebe el examen obtendrá un diploma con carga horaria (160 hs) de la Sociedad Latinoamericana de Fitomedicina.

### **Inversión en el Curso**

#### *Argentina:*

- No socios: \$ 220.000 ó 2 cuotas consecutivas mensuales de \$ 125.000.
- Socios: un pago de \$ 190.000, ó 2 cuotas consecutivas de \$ 105.000.

#### *Exterior:*

- Latinoamérica: No socios u\$s 280 o 2 cuotas de u\$s 145
- Europa: No socios: Euros 280 o 2 cuotas de Euros 145 consecutivas
- Socios extranjeros: obtienen 10% de descuento en el valor total.

### **Forma de Pago**

#### *Argentina*

Podrán realizar su pago mediante depósito o transferencia en la caja de ahorros de Banco Galicia n° 4049945/5-032-2 (CBU 0070 0320 3000 4049 9455 23 – CUIT 20-11702990-6) o de manera personal directamente en Av. Santa Fe 3553 – 2° “8” Capital Federal, de lunes a viernes de 10.00 a 17.00 hs (AVISA R PREVIAMENTE).

#### *Exterior*

**MEDIANTE ENVÍO DE DINERO ÚNICAMENTE POR LAS EMPRESAS WESTERN UNION O MONEY GRAM. EN DICVHO CASO NOS ECRIBE Y LE DAREMOS LOS DATOS PÁRA EL ENVÍO**



Una vez realizada la operación nos envía por mail el comprobante junto a los datos de la planilla de inscripción.

**Muy importante:** Como se ha dicho, este curso es exclusivo para profesionales de la salud o profesionales de la estética, por lo tanto cada inscripto deberá acreditar su condición profesional enviando a los mails [fitomedic@gmail.com](mailto:fitomedic@gmail.com) o [info@fitomedicina.org](mailto:info@fitomedicina.org) copia de carnet profesional o diploma universitario acreditante. En los casos de alumnos del último año de las respectivas carreras, remitir copia de la primera página de la libreta universitaria y copia del último examen rendido correspondiente a la materia del último año de la carrera (o certificado expedido por la Institución Universitaria).

## PROGRAMA

### **Módulo 1: Introducción.**

Generalidades de la piel. Histología. El estrato córneo: su importancia. El rol del manto hidrolipídico. Función de barrera y emuntorial. Tipos de piel. Bases de la correcta hidratación. Importancia de los neuropéptidos cutáneos y las redes de vascularización. Rol de las metaloproteinasas.

### **Módulo 2: Envejecimiento Cutáneo.**

Etiopatogenia. Papel de los radicales libres, la luz ultravioleta y la dieta. Papel del receptor EGF (Epidermal Growth Factor). Abordaje integral en pieles envejecidas. Protectores UV. Hidratantes. Actividad de los liposomas, algas marinas (*Padinapavonica*, etc), flavonoides (quercetina, kaempferol, etc), vitaminas, oligoelementos. Sustancias antiage: raifortasa, antoxina, HPDR sodium, tiotaurina, etc. Arruga: Etiología. Clasificación. Revisión de abordajes convencionales: beneficios y perjuicios del Botox, adenoquina, argilerina, DMAE, octamioxy, myoxinal, etc. Abordaje fitoterápico en base a: ácido beta-boswélico (*Boswellia serrata*), antioxidantes, alfa-hidroxiácidos frutales (ácidos glicólico, málico, láctico, tartárico, etc). Rol de los ácidos grasos poliinsaturados, ácido hialurónico (glucosaminoglicanos), beta-glucanos, ácido ursólico, extractos de *Phoenix dactylifera*, *Kigelia africana*, derivados de proteínas del trigo, etc.

### **Módulo 3: Fitonutrientes y productos naturales en piel y faneras.**

Investigaciones científicas sobre ácido lipoico, ácido ursólico, avena (*Avena sativum*), manzanilla (*Matricaria recutita*), aceites esenciales (albahaca, enebro, melaleuca, azahar, etc), ceramidas, ácido glutámico, coenzima Q-10, silicio, carotenos, isoflavonas, metalotioneínas endógenas. Antiirritantes cutáneos. Sustancias naturales emolientes, rubefascentes, astringentes y demulcentes.

### **Módulo 4: Alopecias.**

Etiopatogenia. Causas hormonales y medicamentosas involucradas. Clasificación (difusa, androgénica, traumática, etc.). Revisión de los tratamientos medicamentosos convencionales (minoxidil, finasteride, etc.). Investigaciones científicas en base a suplementos dietarios,

vitaminas, minerales y oligoelementos. Plantas medicinales útiles: vasodilatadores (*Ginkgo biloba*, *Capsicum sp*), antiandrógenos (*Sabal serrulata*, *Urtica dioica*). Rol del ácido ursólico. Trabajos con jarilla y café. Formulaciones.

#### **Módulo 5: Pediculosis.**

Etiología. Datos epidemiológicos. Abordaje convencional. Permetrina (riesgos, resistencia). Plantas medicinales útiles: *Quassia amara*, *Picrasma crenata*, *Melia azedarach* (paraíso), *Schinus molle* (molle), *Allium sativum* (ajo), aceites esenciales de cítricos, etc. Formulaciones.

#### **Módulo 6: Caspa – Seborrea.**

Etiopatogenia de la caspa y seborrea. Clasificación. Revisión del abordaje convencional (beneficios y perjuicios de queratolíticos, citostáticos, antimicrobianos, brea de Hulla o Coaltar, etc.). Plantas medicinales útiles. El rol de los aceites esenciales. Formulaciones útiles.

#### **Módulo 7: Hiper Cromías - Despigmentantes cutáneos.**

Clasificación de hiper cromías. Agentes blanqueadores de la piel. Inhibidores de la tirosinasa (fenoles, hidroquinonas y derivados, catecoles, ácido ascórbico, ácido kójico, luteolina-7-glucósido, arbutina, etc). Inactivadores y competidores de la tirosina (ácido azelaico, nicotinamida, etc). Fórmulas útiles.

#### **Módulo 8: Hipocromías - Vitiligo.**

Definición. Datos epidemiológicos. Etiopatogenia. Localizaciones más frecuentes. Clínica. Tratamiento convencional (ventajas y desventajas de maquillajes, tratamientos P-UVA, tratamiento cubano con melagenina, etc.), Rol de las melaninas en la pigmentación cutánea. Plantas útiles. Investigaciones científicas con cumarinas, calaguala (*Polypodium leucotomos*), *Citrus bergamota*, etc.

#### **Módulo 9: Hiper cromías**

Cuperosis: Definición y etiopatogenia. Desencadenantes internos y externos. Productos cosméticos útiles. Plantas medicinales más empleadas: *Melilotus officinalis* (meliloto), *Glycyrrhiza glabra* (regaliz), *Ruscus aculeatus* (rusco), *Aesculus hippocastanum* (castaño de Indias), *Matricaria recutita* (manzanilla), etc. Rosácea. Definición, etiopatogenia. Factores de riesgo. Sintomatología clínica. Plantas medicinales útiles. Formulaciones.

#### **Módulo 10: Acné.**

Etiopatogenia. Clínica. Clasificación. Tratamientos convencionales (beneficios y perjuicios). Tratamientos tópicos y sistémicos. Plantas medicinales y principios activos útiles: alfa-hidroxiácidos frutales, bardana (*Arctium lappa*), fenogreco (*Trigonella foenum-graecum*), pensamiento (*Viola tricolor*), Aloe (*Aloe vera*), aceite de melaleuca (*Melaleuca alternifolia*), etc. Normas higiénico-dietéticas. El rol de las arcillas y el ácido lipoico. Fórmulas útiles.

#### **Módulo 11: Psoriasis.**

Etiopatogenia. Datos epidemiológicos. Clasificación. Localizaciones más frecuentes. Clínica. Abordaje convencional (ventajas y desventajas de corticoides, metrotexato, ciclosporina, hidroxiurea, antimitóticos, tratamientos PUVA, etc.). Investigaciones científicas en base a

calaguala (*Polypodium leucotomos*), Bardana (*Arctium lappa*), plantas con cumarinas, crisarobina, vitaminas A, D y derivados, etc. Fórmulas útiles.

### **Módulo 12: Dermatitis atópica.**

Definición. Etiopatogenia. Localizaciones más frecuentes. Manifestaciones clínicas. Factores agravantes. Tratamiento convencional (ventajas y desventajas de corticoterapia, antihistamínicos, antibióticos de uso tópico, etc). Plantas medicinales útiles. Investigaciones científicas en base a la calaguala (*Polypodium leucotomos*), breas y queratolíticos vegetales (salicilatos), rusco (*Ruscus aculeatus*), aceite de onagra (*Oenothera biennis*), manteca de karité, etc.).

### **Módulo 13: Celulitis.**

Definición. Clasificación. Etiopatogenia. Unidades matriciales (intersticial, neurovegetativa, microcirculatoria, lipídica). Factores incidentes y desencadenantes. Metabolismo de los lípidos y su rol en la génesis de la celulitis. Tratamientos tópicos. Plantas medicinales útiles. Investigaciones científicas en base a saponinas (de *Hedera helix*, *Centella asiatica*, beta-escina del castaño de Indias, ruscogenina del rusco, etc), metilxantinas (cafeína, teofilina, etc.), citroflavonoides, etc. Otras alternativas: *Hibiscus sabdariffa*, *Garcinia cambogia*, *Glycyrrhiza glabra*, estimulantes de la lipasa, vitamina A, quimotripsina, hialuronidasa, etc. Formulaciones útiles.

### **Módulo 14: Úlceras dérmicas – Quemaduras – Escaras.**

Etiopatogenia, localizaciones más frecuentes, clasificación y cuidados paliativos de úlceras de piel, escaras de decúbito y quemaduras. Empleo de ácidos grasos hiperoxigenados. Plantas reepitelizantes y cicatrizantes: centella asiática, cola de caballo, caléndula, rosa mosqueta. Tipos de apósito. Limpieza de las zonas afectadas.

### **Módulo 15: Miscelánea.**

Formulación de preparados para la piel y las enfermedades más relevantes vistas durante el curso. Dermatitis de pañal, grietas de pezón: abordaje fitoterápico. Preparados fitoterápicos para piernas cansadas, telangiectasias, verrugas, condilomas, lepra, leishmaniasis, cicatrizaciones imperfectas, etc.

### **Módulo 16: Excipientes – Vehículos.**

Introducción sobre estructura de piel y anexos. Excipiente: definición. Tipos: oleoso, polvos, líquidos. ¿Cuál es el excipiente ideal en cada patología? Definiciones de ungüentos, pomadas, cremas, emulsiones, liposomas, gel, lociones, polvo, talcos, aerosol. Criterios de selección de vehículos y excipientes.